

فهرست پرسش‌های متداول (معتبر از: 31.08.2020)
درباره وضعیت کنونی در مدارس/مهدهای کودک
در همه‌گیری کرونا

سال تحصیلی جدید مهدکودک/مدرسه کاملاً تحت تأثیر همه‌گیری کرونا قرار گرفته است. در زیر، پرسش‌های متداول سرپرستان یا معلمان، والدین یا دانش‌آموزان پاسخ داده می‌شوند تا از تحقیقات یا پرس و جوهای وقت‌گیر پرهیز شود. در موارد اضطراری لطفاً از شماره تماس مرکزی 510051/0241 استفاده کنید یا به infektionsschutz@staedteregion-aachen.de مراجعه کنید.

1. در صورت سوءظن نسبت به عفونت به کووید-19 در مهد کودک/مدرسه، کدام مراحل در پی می‌آیند؟
اقدامات سازمانی مانند الزام به قرنطینه انفرادی افراد، گروه‌ها، کلاس‌ها، رده‌ها یا کلا بستن یک مرکز آموزشی یا بخشی از آن، تنها بر اساس فرمان اداره بهداشت و پس از کنترل موردی شرایط اجرا می‌شوند.

در صورت یک «سرماخوردگی» ساده، والدین/سرپرستان می‌توانند نخست 24 ساعت در خانه بر کودک مبتلا شده نظارت کنند. اگر بهبودی حاصل شد و کودک شکایت‌های بیشتری نداشت، در این صورت کودک می‌تواند دوباره در مرکز آموزشی حضور یابد. نمودار زیر برای والدین مفید است:

<https://www.schulministerium.nrw.de/system/files/media/document/file/Erkrankung%20Kind%20Schaubild.pdf>

در صورت وجود نشانه‌های بیماری (مانند تب، سرفه خشک، مشکلات تنفسی، از بین رفتن حس چشایی/بویایی، دردهای گلو یا مفاصل، تهوع/ استفراغ، اسهال)، فرد مبتلا باید حتماً در خانه بماند. در صورت بروز نشانه‌هایی از این نوع، مدیریت مدرسه/مهد کودک ضرورت اکید روشن شدن وضعیت از سوی یک پزشک عمومی یا پزشک کودکان را به والدین یادآوری می‌کند. قرنطینه و جداسازی - حتی از افراد تماس - تنها بر اساس راهنمایی متناسب اداره بهداشت باید اجرا شود.

2. اگر تست SARS-Cov2 درباره یک دانش‌آموز مدرسه/مهد کودک مثبت باشد، چه اتفاقی می‌افتد؟
در مهدهای کودک و مدارس (که به طور عادی و بدون فاصله و ماسک کار می‌کنند) در صورت وجود موردی که به صورت کتبی نتیجه مثبت تست او تایید شده است، تا زمانی که همه افراد تماس نزدیک (K1) شناسایی شوند، با آنها تماس گرفته شود و در قرنطینه قرار گیرند بخشی از مرکز آموزشی بسته می‌شود. در این کار باید توجه شود که کوچکترین گروه‌های ممکن (با پس‌زمینه عفونت‌شناسی) تشکیل شوند، یعنی به طور معمول کلاس مبتلا به ویروس، یا در مهدهای کودک با مفاهیم جداگانه گروه‌بندی برای هر گروه. بنابراین مثلاً در مهدهای کودک در صورت امکان مفهوم جداگانه گروه‌بندی حتماً باید در بازی آزاد و غیره رعایت شود.

اگر پس از آن مقررات فاصله و بهداشتی رعایت شده باشند، بر اساس توصیه‌های RKI (موسسه روبرت کُخ) انتظار می‌رود هیچ‌کدام از افراد گروه K1 (افراد تماس نزدیک) به مدرسه نروند. این امر، بیش از همیشه، زمانی معتبر است که با عدم امکان رعایت فاصله 1,5 متری یک ماسک دهان و بینی استفاده شود. برای اطلاع‌رسانی این موضوع، اداره بهداشت با مدیریت مدرسه تماس می‌گیرد. در این موارد، ثبت برنامه اجباری محل نشستن در کلاس، برای پیگیری بهتر ضروری است.

اداره بهداشت در هر صورت با فرد دارای نتیجه تست مثبت یا با سرپرست او تماس می‌گیرد و می‌پرسد آیا در محیط شخصی یا کاری یا مدرسه افراد تماس نزدیک وجود داشته است یا نه.

تعداد افراد K1 در مدارس، به میزان تعریف بهداشتی مدرسه مربوطه بستگی دارد. هر چه گروه‌های کمتری باهم ترکیب شوند و هر چه سخت‌گیری در رعایت مقررات فاصله، بهداشت و ماسک بیشتر باشد، به همان اندازه تعداد افراد تماس نزدیک کمتر خواهد بود.

اطلاع‌رسانی به صاحبان مهد کودک یا مدرسه، از سوی مدیریت آنها که اداره بهداشت با آنها تماس گرفته است انجام می‌گیرد.

از آنجا که اداره بهداشت با هر فرد گزارش شده K1 تماس می‌گیرد، و اقدامات ضروری را اعلام می‌کند، نیاز به تماس‌های بعدی دیگر از میان می‌رود.

توجه: حتما باید توجه شود که نام یک فرد مبتلا به عفونت، بر اساس مقررات حفاظت از اطلاعات، نباید به طرفهای سوم فرستاده شود، مگر آنکه رضایت آشکار فرد مبتلا/سرپرستان در این زمینه وجود داشته باشد. این امر همچنین زمانی که نام مربوطه به صورت داخلی برای مدیریت شناخته شده باشد، معتبر است.

3. اگر نتیجه تست SARS-Cov2 درباره یک معلم/سرپرست مثبت باشد، چه اتفاقی می‌افتد؟

برای کارکنان مدارس و مهدهای کودک، استدلال مذکور در بالا صادق است. با این حال در گروه معلمان و به ویژه در فضاهای مربوط به کارکنان (اتاق معلمان، مکان‌های عمومی و غیره) قوانین فاصله‌گذاری باید رعایت شوند و یا در صورت ممکن نبودن فاصله‌گذاری، ماسک دهان و بینی باید استفاده شود. قانون فاصله‌گذاری در این امر دارای اولویت است؛ یک ترتیب نشستن به صورت جدی و ثبت شده نیز در اینجا راهکاری لازم است.

اگر کارکنان از مناطق خطر برمی‌گردند، احتیاط ویژه ضروری است. در چنین مواردی، پوشیدن ماسک دهان و بینی یا رعایت شدید قانون فاصله توصیه می‌شود. اتاق‌های معلمان، مثل کلاس‌های درس باید به صورت مرتب و به خوبی تهویه شوند.

در مهدهای کودک/مدارس، انتقال‌دهنده‌های عفونت بیش از همه بزرگسالان هستند - مثلا در گفتگوهای گروهی یا در زمان‌های تنفس! به قوانین AHA (کوتاه شده فاصله، بهداشت، ماسک عادی) به صورت مرتب و آشکار باید توجه شود!

4. درباره کلاس‌های ورزش و شنا، چه توصیه‌هایی وجود دارند؟

کلاس ورزش باید تا تعطیلات پاییز به صورت موقت در روزهای تعطیل برگزار شود. تهویه کافی سالن‌های ورزشی ضروری است. تهویه عبوری به صورت مرتب مناسب است. از آنجا که خطر عفونت کمتری از راه عفونت به صورت آغشتگی وجود دارد، همیشه باید یک تمیزکاری کافی در دستگیره‌های درها انجام گیرد و سطوح تماس مشابه ضدعفونی شوند. از دستگاه‌های ورزشی می‌توان استفاده کرد، با این حال تمیز کردن دستگاه‌ها پیش از استفاده و پس از آن، و نیز شستن دست‌های دانش‌آموزان بهتر است انجام شود.

کلاس شنا در سالن‌ها باید تا تعطیلات پاییز، به دلیل مشکلات ویژه (روبرو شدن با استفاده‌کنندگان دیگر استخر، جابجایی دانش‌آموزان به سالن، عوض کردن لباس...) کلا برگزار نشوند.

5. اگر نتیجه تست SARS-Cov2 یک دانش‌آموز/یا بچه مهد کودک/سرپرست مثبت باشد، آیا مدرسه‌ها/ مهدهای کودک تعطیل می‌شوند؟

اداره بهداشت بر اساس مقررات بهداشتی مدارس/مهدهای کودک درباره قرنطینه/جداسازی کودکان، دانش‌آموزان و معلمان/سرپرستان تصمیم می‌گیرد.

مدرسه:

اگر مشخص نباشد که آیا مقررات بهداشتی و فاصله‌گذاری در یک مورد خاص رعایت می‌شوند یا نه، باید گروه‌ها/کلاس‌های خاص از آموزش دور نگه داشته شوند. درباره این موضوع، اداره بهداشت تصمیم می‌گیرد. در این میان، اداره سلامت افراد تماس نزدیک (بالا را ببینید) را اعلام می‌کند. این افراد در قرنطینه نگه داشته می‌شوند. سپس دانش‌آموزان/معلمین دیگر دوباره می‌توانند در کلاس درس شرکت کنند. لطفا توجه داشته باشید که فقط در برنامه‌هایی که از سوی اداره بهداشت دستور داده شده‌اند، از دست دادن درآمد بر اساس قانون محافظت از عفونت (IFSG)، والدین مراقبت‌کننده از کودکان را شامل می‌شود.

مهد کودک:

از آنجا که در مهدهای کودک امکان رعایت مقررات فاصله‌گذاری وجود ندارد، یک گروه از سوی اداره بهداشت تعطیل می‌شود. کودکان/سرپرستان این گروه، همگی به طور معمول به عنوان افراد تماس نزدیک (K1) به شمار می‌آیند و به قرنطینه می‌روند، چون تماس نزدیک 15 دقیقه‌ای («رو در رو») در اینجا برای هر کدام از اعضای گروه باید فرض شود. اگر کودکان، برای مثال در هنگام بازی، با گروه‌های دیگر تماس پیدا می‌کنند، اداره بهداشت تصمیم خواهد گرفت که احتمالا کل مرکز آموزشی باید بسته شود یا نه. این اقدام برای مدت انجام پیگیری افراد تماس معتبر است و تنها زمانی می‌توان از آن پرهیز کرد که رو در رو شدن گروه‌ها، حتی در زمان بازی آزاد یا در برنامه‌های دیگر، ممنوع اعلام شود.

6. آیا هنگامی که نتیجه تست SARS-Cov2 یک دانش‌آموز/معلم مثبت باشد، توالت‌ها، دفترها یا میزهای تحریر باید به شکل ویژه ضدعفونی شوند؟

خیر. با این حال، یک تمیزکاری اساسی همه بخش‌های مورد استفاده ضروری است.

7. چه زمان و چگونه اطلاع‌رسانی فرد مربوطه درباره تست به عنوان فرد تماس درجه 1 انجام می‌شود؟

اگر یک گروه/کلاس بسته شود، والدین/سرپرستان کودکانی که به عنوان افراد تماس درجه 1 شناسایی شده‌اند، درباره اقدامات پیش‌رو مطلع می‌شوند. یک نامه اطلاع‌رسانی از سوی اداره بهداشت، به زبان‌های مختلف تهیه می‌شود و باید از راه مدیریت مدرسه/مهد کودک در میان والدین پخش شود. این نامه شامل اطلاعات مربوط به قرنطینه و والدینی است که شامل جبران درآمد از دست رفته و تست احتمالی به عنوان فرد تماس می‌شوند. این تست از سوی تیمی از اداره بهداشت انجام می‌شود.

8. ماسک‌هایی که از سوی ایالت/شهرداری‌ها داده شده‌اند، چگونه در مدارس استفاده می‌شوند؟

ماسک‌های FFP2 برای معلمان و دانش‌آموزان از سوی مدیریت مدرسه داده می‌شوند و به عنوان ماسک یدکی به کار می‌روند. ماسک‌های FFP2 باید به ویژه در دانش‌آموزان جوان‌تر با توجه به افزایش مشکلات تنفسی فقط به صورت ابزار فرعی به کار گرفته شوند. ماسک‌های عادی - به ویژه اگر همه اعضای گروه به صورت هماهنگ از آن استفاده کنند - محافظت کافی را ارائه می‌کنند!

9. تست‌های غیر روتین سرپرستان/معلمین چگونه انجام می‌شوند؟

همه کارکنان مدارس و مهدهای کودک - مستقل از کارفرماها - حق انجام 14 روز تست اختیاری خارج از ساعات کار را دارند. فرم مربوطه، برای همه کارکنان، از سوی مدیریت مهد کودک/مدرسه پر می‌شود. تست‌ها نزد پزشکان محلی انجام می‌شوند. اداره بهداشت دخالت نمی‌کند.

10. با توجه به افزایش محدودیت‌ها، غذای مدارس چگونه می‌تواند کار کنند؟

در غذای مدارس، اغلب فواصل ضروری رعایت نمی‌شوند. ساعات تعیین شده برای غذا خوردن یا غذاهای بسته‌بندی شده برای خوردن در کلاس، راهکارهایی هستند که می‌توان در نظر گرفت. در اینجا همچنین راهکارهایی برای دور ریختن باقیمانده غذا در کلاس‌ها باید پیش‌بینی شود و بازگردان ظروف باید سازمان‌دهی شود. مدیریت مدرسه درباره تامین غذا تصمیم می‌گیرد. ترتیب ثابت نشستن، توصیه می‌شود (مثلا در کلاس‌ها).

11. آیا از ابزارهای آموزشی، مانند میکروسکوپ، می‌توان استفاده کرد؟
مقررات مربوط به دستگاه‌های ورزشی، در اینجا نیز صادق هستند. استفاده از ابزارها از سوی یک دانش‌آموز ممکن است، ولی پیش و پس از آن ابزار باید ضدعفونی شود یا به صورت خیس با یک ماده تمیزکننده مناسب تمیز شود. همچنین دانش‌آموزان، پیش و پس از استفاده از ابزار، باید دست‌های خود را به صورت کامل بشویند.

12. تهویه چگونه باید انجام شود؟

تبادل هوای اتاق در بهترین حالت از راه تهویه عبوری ممکن است. در تهویه عبوری، درها و پنجره‌ها باید به مدت 5-10 دقیقه تا حد امکان باز شوند. یک تهویه عبوری موثر پس از هر کلاس درس (45 دقیقه) مشخصاً (و از نظر انرژی معقول‌تر) موثرتر از نیم‌باز گذاشتن درازمدت پنجره‌ها است. به‌ویژه در فصل سرد پیش‌رو، باید از جریان درازمدت هوا پرهیز شود.

13. در صورت دریافت یک پیام هشدار از سوی اپلیکیشن کرونا، چه اتفاقی می‌افتد؟
هر کس که یک پیام هشدار را از اپلیکیشن کرونا دریافت می‌کند، می‌تواند فوراً نزد پزشک عمومی آزمایش بدهد، یعنی صرف نظر از آنکه کمی پیش از آن یک آزمایش گروهی در چارچوب تست 14 روزه کارکنان مدرسه انجام گرفته است. درباره یک قرنطینه رسمی، تنها اداره بهداشت تصمیم می‌گیرد.

لطفاً همچنین به مقررات نمودار کنونی توجه کنید:

<https://www.schulministerium.nrw.de/ministerium/schulverwaltung/schulmail-archiv/archiv-2020/31082020-informationen-zum-schulbetrieb>

معتبر از: 31.08.2020 - این فهرست پرسش‌های متداول به صورت مرتب به روز می‌شود و در پایگاه ناحیه شهری
(www.staedteregion-aachen.de) در بخش «آخرین مطالب درباره ویروس کرونا» قابل دانلود است.

اطلاعات تکمیلی در وبسایت:

<https://www.schulministerium.nrw.de/themen/schulsystem/angepasster-schulbetrieb-corona-zeiten>

<https://www.mags.nrw/coronavirus>