

# „STARK in der Feldstraße“



Wenn eine ganze Klasse „**7, 3, 1 STARK!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**“ ruft zittern die Wände der Turnhalle und spätestens dann ist klar, dass alle Kinder der KGS FELDSTRASSE wach sind und voll ins Training einsteigen. Das ist gut, denn **wir alle zusammen wollen STARK trainieren und STARK sein.**

Wir brauchen in der Schule einen starken Kopf, um zu lernen. Wir wollen auch einen starken Körper haben um gut in Schwung zu kommen und ganz wichtig: wir brauchen ein starkes Herz.

An unsere Schule klappt das Arbeiten und Spielen wunderbar, wenn sich jedes Kind an unsere 5 Regeln hält:

Ich verhalte mich so, dass alle lernen können

Ich höre auf die Lehrerinnen und Lehrer / Erzieherinnen und Erzieher

Ich bin freundlich zu anderen

Ich gehe sorgsam mit allen Sachen um

Ich bin im Schulgebäude leise

„**Ja, klar!**“, sagt da ein jedes Kind. Ja, aber .....

Aber leider klappt es nicht immer so wie wir uns das wünschen.

?	Was ist wenn mich jemand unfreundlich, beleidigend, respektlos anspricht. Was ist, wenn mich jemand hart ärgert Was ist, wenn mich jemand schubst, schlägt, tritt.....
---	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Darauf haben wir die Antwort:

**Wir wehren uns!!!!**  
**Wir STOPPEN den Stress! IMMER OHNE GEWALT!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Wir stellen uns ganz stabil dem Kind, das ärgert. Bohren unseren Blick in die Augen des Anderen und erheben unsere kräftige Stimme für ein deutliches und lautes STOPP.

Wir weisen das andere Kind klar darauf hin, dass es stoppen soll.

Wir alarmieren ist Aufsicht.

- ✓ Im Training über wir eine **gewaltfreie Antwort**, denn Gewalt jeglicher Art ist an unsere Schule verboten.
- ✓ Im Training üben wir auch, wie wir total **gut miteinander auskommen** können und machen ziemlich lustige Spiele, die wir ab jetzt auch in der Pause machen können.
- ✓ Durch das Training werde ich immer **stärker und auch cooler**. Aus einer Mücke mache ich keinen Elefanten. Manches kann einfach an meiner Elefantenhaut abprallen. Wenn es mich doch ärgert, mein Herz oder meinen Körper verletzt dann wehre ich mich, so wie ich es hier gelernt habe.

Das können wir denn wir sind „**7, 3, 1 STARK!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**“